



vegetarisch



Geflügel



Rind


















Schwein



Fisch

**IGS Roydorf**



KW 03	Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019
<b>Menü 1</b>	 Pasta Bolognese mit Parmesankäse und Salatbeilage A,G,C,I + Dessert und Beilagensalat	 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Spinat und Sour Creme A,G,I,C + Dessert und Beilagensalat	 Putengeschnetzeltes in Rahm mit Bohnen und Petersilienkartoffeln A,G + Dessert und Beilagensalat	  Kartoffel-Eintopf mit leichter Gemüseeinlage(Karotte,K artoffel) Würstchen extra + Dessert und Beilagensalat	 well fit Spaghetti mit Curry- Gemüse und geröstetem Sesam A,C,G,K,I + Dessert und Beilagensalat
<b>Menü 2</b>	 Gemüsebällchen mit Tomatensauce und Kräuterreis A,G, + Dessert und Beilagensalat	 Currywurst mit hausgemachter Sauce und Kartoffelsalat A,G,I,J + Dessert und Beilagensalat	 Wokgemüsepfanne (Sellerie, Pilze, Karotten, Sprossen, Erbsen) mit Curryreis (F,I,K,E) + Dessert und Beilagensalat	 Chop Suey mit Pilzen und Thai Duftreis A,I,K,M,E,F + Dessert und Beilagensalat	 Hähnchenkeule mit Maisgemüse und Röstkartoffeln A,L + Dessert und Beilagensalat
<b>Pasta- Buffet</b>	 Hähnchenschnitzel mit Waldpilzen à la Creme, Rotkohl und Kartoffeln A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Pfannkuchen mit Apfelkompott (A,C,G, + Dessert und Beilagensalat	 Cheeseburger mit Kartoffelspalten A,J,K,C,G I + Dessert und Beilagensalat	 Backfisch, Remouladensauce und Kartoffelsalat A,C,G,D + Dessert und Beilagensalat	
<b>Salat- Buffet</b>	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch  
Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere