



vegetarisch



Geflügel



Rind

















Schwein



Fisch

IGS Roydorf



KW 04	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
Menü 1	 Frikadelle mit Kräutersauce, Erbsen- Wurzeln, Petersilienkartoffeln + Dessert und Beilagensalat	 Frühlingsrolle mit Süß- Saurer Sauce, Wokgemüse und Curryreis A,C,E + Dessert und Beilagensalat	 Grießauflauf mit heißen Schattenmorellen + Dessert und Beilagensalat	 Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust, Erbsen und Kräuterreis A,G + Dessert und Beilagensalat	 Pasta mit getrockneten Tomaten, Zucchinihastifen und Basilikumsauce A,G
Menü 2	 Hähnchennuggets mit Sour Creme, Krautsalat und Kartoffelspalten A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Putenbrustfilet "italienisch" mit Zucchini- Tomatengemüse und Pasta A,C,G + Dessert und Beilagensalat	 Penne mit Gemüsestreifen und Tomatensauce Geriebenen Käse + Dessert und Beilagensalat	 Würzig-vegetarisches Gulasch mit Reis, Schmand und Cashew-Gremolata A,G + Dessert und Beilagensalat	 Wurstragout mit Gemüsereis (A,C,G,I) + Dessert und Beilagensalat
Menü 3	 Gebratene Mie-Nudeln mit Sojasprossen und feinen Gemüsestreifen in Hot&Spice Sauce F,H + Dessert und Beilagensalat	 Gyros mit Krautsalat, Tsatsiki und Tomatenreis G,I,A + Dessert und Beilagensalat	 Schweinesteak „Toskana“ mit Tomate-Mozzarella überbacken dazu Zucchini-gemüse und Pasta A,G + Dessert und Beilagensalat	 Gebratenes Schollenfilet auf Blattspinat, Petersiliensauce und Butterkartoffeln A,C,D,G,I + Dessert und Beilagensalat	
Salat- Buffet	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch

Allergene: A Gluten - B Krebstiere - C Eier - D Fisch - E Erdnüsse - F Soja - G Milch / Lactose - H Schalenfrüchte - I Sellerie - J Senf - K Sesam - L Schwefeldioxid und Sulfite - M Lupine - N Weichtiere