



vegetarisch



Geflügel



Rind


















Schwein



Fisch

IGS Roydorf



KW 11	Montag 09.03.2020	Dienstag 10.03.2020	Mittwoch 11.03.2020	Donnerstag 12.03.2020	Freitag 13.03.2020
Menü 1	 China-Bratnudeln mit süß-saurer Sauce, Karotten, Sprossen und Pilzen A,E,F,I Salat/Dessert	 Gebackener Fetakäse mit Krautsalat und Tzatziki A,G Salat/Dessert	VEGGIE-DAY  Maccaroni mit Tomatensauce und Käse überbacken A,C,G Salat/Dessert	 Bunte Gemüse- Rigatoni (Mais, Karotten mit Frischkäse- Sauce und Reibekäse A,G,I Salat/Dessert	 Möhrensuppe mit Kartoffelwürfel Brötchen (A,G, I) Salat/Dessert
Menü 2	 Bratwurst mit Rotkohl und Stampfkartoffeln A,G,7 Salat/Dessert	 Hokifilet mit Joghurt-Dipp und Stampfkartoffeln A,G,D Salat/Dessert	VEGGIE-DAY  Eieromelette mit Blattspinat, Sauce und Kartoffelpüree A,C,G Salat/Dessert	 Putenbrust mit Bohnen und Kartoffelpüree A,J,11 Salat/Dessert	 Tandoori-Chicken mit gebackenen Blumenkohl und Koriander Kartoffeln A,G,L Salat/Dessert
Menü 3	 Hähnchenschnitzel mit Pusztasauce und Pommes Frites A,G Salat/Dessert	  Penne Bolognese mit geriebenem Hartkäse A,C,G,I,J,D Salat/Dessert	VEGGIE-DAY  Milchreis mit Kirschen A,G Salat/Dessert	 Lahmacun Türkische Pizza mit Kraut und Tzatziki G Salat/Dessert	
Salat-Buffer	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum zusammenstellen	Großer Salatteller mit Toppings nach Wahl

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein - 14. mit Alkohol - 15 = Knoblauch- 16- MSC= Fisch aus geprüft umwelt- und bestandschonender Fischerei stammt.

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere