



vegetarisch



Geflügel



Rind

















Schwein



Fisch

**IGS Roydorf**



KW 12	Montag 16.03.2020	Dienstag 17.03.2020	Mittwoch 18.03.2020	Donnerstag 19.03.2020	Freitag 20.03.2020
<b>Menü 1</b>	 Gebackene Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce und Reis A,C,E,F,G Salat/Dessert	 Erbseintopf mit Gemüseeinlage A,C,G, Salat/Dessert	<b>VEGGIE-DAY</b>  Pasta Cabonara A,C,G Salat/Dessert	 Überbackende Pasta mit Paprika-Tomatengemüse A,G,L Salat/Dessert	 Griechische Gemüsepfanne mit Gurkenjoghurt und Risotto A,G Salat/Dessert
<b>Menü 2</b>	 Fleischklößchen mit Rahmsauce, Rotkohl und Stampfkartoffeln A,G Salat/Dessert	 Currywurst mit Kartoffelspalten A,G,J,1 Salat/Dessert	<b>VEGGIE-DAY</b>  Rosmarinkartoffeln mit Bärlauch Dip und Ofengemüse G	 Hacksteak à la Meier mit Rahmsauce, Gemüse und Bratkartoffeln A,C,I,J Salat/Dessert	 Fan- Burger mit roten Zwiebeln und Balkankäse, dazu Kartoffelspalten A,C,G,L Salat/Dessert
<b>Menü 3</b>	 Saftiges Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln A,G, Salat/Dessert	 Vegetarische Klopse mit Gemüsewürfel in Tomatensauce und Pasta A,G Salat/Dessert	<b>VEGGIE-DAY</b>  Tortellini Gruyere auf rustikalem Tomaten- Zucchini ragout mit gehobelten Parmesan A,G Salat/Dessert	 Gelbes Curry mit Hähnchenbrust, Kartoffeln und Erdnüssen A,G,F,E Salat/Dessert	
<b>Salat-Buffer</b>	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Großer Salatteller mit Toppings nach Wahl

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtier