



vegetarisch



Geflügel



Rind

















Schwein



Fisch

IGS Roydorf



13 KW	Montag 23.03.2020	Dienstag 24.03.2020	Mittwoch 25.03.2020	Donnerstag 26.03.2020	Freitag 27.03.2020
Menü 1	 Gemüsebällchen mit Tomatensauce und Kräuterreis A,G Dessert/Salat	 VEGGIE-DAY Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Blumenkohl und Sauce Hollandaise A,C,G Dessert/Salat	 Spinat-Medaillon mit Käsesauce und Kräutereis A,G,I,K,E Dessert/Salat	 Vegetarische Gemüse- Nudelpfanne mit Kräutersauce A,I Dessert/Salat	 Pasta mit Gorgonzolasauce und Rauke A C,G Dessert/Salat
Menü 2	 Pasta Bolognese (Karotten,Sellerie) mit Parmesankäse A,G,C,I Dessert/Salat	 VEGGIE-DAY Frische Pasta „Romana“ mit Tomaten und Champignons und Emmentaler überbacken A,C,G,L,I Dessert/Salat	 Gebratener Fleischkäse mit Kohlrabigemüse in Rahm dazu Kartoffeln mit Schnittlauch A,G Dessert/Salat	 Fischfrikadelle mit Dänischer Remouladensauce und Heidekartoffeln D,G,A Dessert/Salat	 Fleischspieß mit Puszta Sauce und Kartoffelspalten A,G,L Dessert/Salat
Menü 3	 Putenschnitzel mit Erbsen und Kräuterreis A,C,G Dessert/Salat	 VEGGIE-DAY Pancake mit Apfelkompott A,C,G Dessert/Salat	 Putengeschnetzeltes in Rahm mit Bohnen und Petersilienkartoffeln A,G Dessert/Salat	 Green Tai-Curry mit Gemüse, Kokosmilch und Duft Reis A,C,I,H,F Dessert/Salat	
Salat- Buffet	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Verschiedene Komponenten zum Zusammenstellen	Großer Salatteller mit Toppings nach Wahl

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** WeichtierE