

Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2022/23 für den Jahrgang 7



Am Dienstag:



Englandfahrt

Das genaue Reiseziel ist noch in Planung:

- eine Woche England mit Bus und Fähre von Winsen nach Dover
- Unterkunft zu zweit oder dritt in Gastfamilien
- Ausflüge unter anderem nach London

In der AG werden wir uns auf die Fahrt im März 2023 vorbereiten, indem wir uns mit Landeskunde, Kultur und Sprache auseinandersetzen: Scones backen, Rollenspiele üben (z.B.: Gespräche mit deiner Gastfamilie), typische Feiertage und Ausflugsziele erkunden und vieles mehr.

Für die Fahrt fallen voraussichtlich Kosten um die 450€ an. Ggf. vergünstigt sich die Fahrt, wenn schulseitig Fördermittel beantragt werden können.

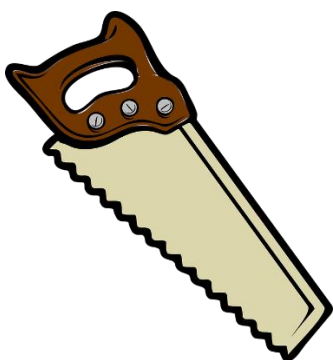
Bist du dabei?

Die AG startet erst nach den Herbstferien (25.10.2022) und findet 14tägig statt (Es gibt zwei Gruppen.). Die AG kann nur stattfinden, wenn mind. 30 Schüler/innen teilnehmen, da die Fahrtkosten sonst noch höher wären.



HipHop Dance und Breakdance

Ihr liebt Musik? Habt ständig Lust euch zu bewegen und könnt beim Musik hören nie still stehen? Dann bist du hier genau richtig - Tanzen macht einfach glücklich. Und ganz nebenbei tust du deinem Körper etwas Gutes! Ihr habt die Chance Choreographien mit coolen Moves zu erlernen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse. Hast du Lust? Dann komm vorbei und tanz dich fit und glücklich. Let's dance! Ihr braucht Sportsachen und immer was zu trinken.



Holzwerkstatt

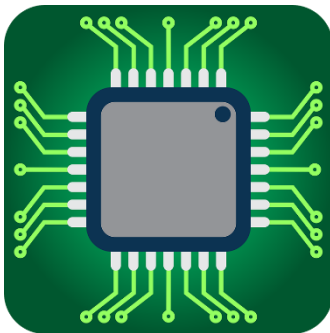
Du arbeitest gerne mit Holz? Möchtest den Umgang mit Werkzeug lernen? Nachdem du dich anhand eines „kleinen“ ersten Werkstückes mit Säge, Feile, Raspel, Schleifpapier und Bohrer vertraut gemacht hast, entscheiden wir gemeinsam, wie es weitergeht: Ein Stifthalter, ein Bonbonspender, ein Holzpuzzle, ein kleines Holzspiel oder vielleicht hast du auch eine eigene Idee, die du verwirklichen möchtest? Es werden pro Halbjahr 5-10 Euro Materialgeld eingesammelt (abhängig vom Werkstück).



Jeder kann kochen

Wir werden gemeinsam leckere Suppen, Hauptgerichte, Salate, Nachspeisen, Brote, Kuchen und, und, und ... zubereiten und sogar Getränke selbst mixen. Am Ende des Schuljahres könnt ihr dann für euch und eure Lieben ein mehrgängiges, perfektes Dinner zubereiten können. Wenn euch also jetzt schon das Wasser im Mund zusammenläuft, schnappt euch eine Schürze und auf zu dieser AG! Kosten für Lebensmittel: vierteljährlich max. 25 € Die AG beginnt immer um 13:15 Uhr.

MINT – Zukunftswerkstatt



MINT steht für Mathematik – Informatik – Naturwissenschaften – Technik. Genau in diesen Bereichen bietet die Zukunftswerkstatt in Buchholz jedes Jahr Projekte an. In diesem Halbjahr könnt ihr mit Microcontrollern eine eigene Alarmanlage bauen und programmieren oder einen Lautsprecher aus elektrischen Bauteilen zusammenlöten, wobei ihr einige Bauteile in einer CAD-Software zuerst selbst erstellt und dann mit dem 3D-Drucker herstellen werdet. Die Zukunftswerkstatt bietet euch in ihren modernen Laboren alle notwendigen Geräte und Bauteile und natürlich viel Unterstützung und Hilfe, so dass ihr auch ohne Vorkenntnisse Spaß und Erfolg bei den Projekten haben werdet. Die AG findet bis zu den Herbstferien in Buchholz von 13:30-16:30 Uhr statt. Ein Transport nach Buchholz ist von der Schule aus sichergestellt. Im zweiten Teil des Halbjahres werden wir in der Zeit vom vierten Block in der Schule Mindstorm-Roboter zusammenbauen, programmieren und testen.



Parkour

Parkour bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Der Parkourläufer (franz.: le traceur „der, der eine Linie zieht“) bestimmt seinen eigenen Weg den natürlichen Raum – auf eine andere Weise als diejenige die typischerweise vermutet wird. Es wird versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund.

SpieleSpaß



Habt Ihr auch Spiele zu Hause und keine Zeit, sie zu spielen? Oder findet Ihr keine Partner, die genauso gerne Gesellschaftsspiele spielen? Kennt ihr Suleika, Niagara, Skip Bo, Phase 10, Halt mal kurz, Texas Showdown, UNO Extreme...? Wir werden tolle Spiele ausprobieren und viel Spaß dabei haben! Natürlich könnt ihr auch gerne Spiele von zu Hause mitbringen, die ihr gerne spielen würdet. Und bei schönem Wetter können wir auch mal nach draußen gehen und dort neue Spiele entdecken. Hast du darauf Lust, dann freu ich mich auf Dich!



Töpfern

Töpfern ist die Herstellung von Gegenständen aus Ton. Ihr lernt den Ton mit Hilfe verschiedener Techniken zu bearbeiten bzw. zu formen. Nach dem Brand bekommen eure Werke durch Anwendung von Glasuren ihren individuellen farbigen Pfiff.

Wir arbeiten ohne Scheibe und ihr dürft keine Angst vor schmutzigen Händen haben.

Es werden pro Schulhalbjahr 10,00 € für Material eingesammelt. Ich freue mich auf euch und eure Kreativität.

C.Matt



Volleyball

Du möchtest dich für den Volleyballsport begeistern lassen? Du hast Lust, mit verschiedenen Spielen und Übungen, unterschiedlichen Bällen und Materialien dein Ballgeschick zu trainieren? Dann bist du in dieser AG genau richtig und kannst dich überraschen lassen: Volleyballspielen lernt sich auf vielfältige Art und Weise! Ran an's Netz!

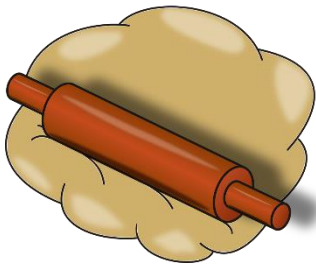
Yoga



Du merkst auf dem Pausenhof ist immer so viel Lärm, du hast irgendwie eine Unruhe in dir. Dann komm doch am Dienstag einfach zum Yoga. Hier fahren wir mal komplett runter und versuchen durch Körperübungen und ruhigen Momenten etwas zu entspannen. Guck mal, was mit dir passiert, wenn du mal bewusst auf deine Atmung achtest und dadurch alles um dich herum vergisst. Und dabei dehnt du dich auch noch. Natürlich gibt es auch beim Yoga mal etwas anstrengendere Übungen, aber du musst dafür nicht vorher schon Yoga gemacht haben. Wichtig ist, dass du bequeme Kleidung (am besten Sportsachen) dabei hast und es dir nichts ausmacht barfuß zu sein.

Liebe Grüße
Frau Cordes

Am Mittwoch:



Backen

Gesundes Backen von süßen und herzhaften Leckereien. Diese können am selben oder darauffolgenden Tag gegessen werden. Appetit bekommen? Schürze schnappen und 20,00 € (pro Schulhalbjahr) für Zutaten mitbringen, dann kann das „große“ Backen starten.

Ich freue mich auf euch.
C. Matt



Buch-Club

Du liebst Bücher? Dann bist du bei uns genau richtig! Herzlich Willkommen beim Buch-Club!

Hier wollen wir in der Bücherei Zeit verbringen, in der man ungestört lesen und sich austauschen kann.

In der AG können wir auch gemeinsam lesen, uns gegenseitig unsere Lieblingsbücher vorstellen und auch aus ihnen vorlesen.



Chor

Hier geht es fetzig zu – hier brauchst du Power! Für coole Songs, tolle Hits und starke Rhythmen werden Schülerinnen und Schüler gesucht, die Lust haben, mit anderen zusammen ein tolles Projekt auf die Beine zu stellen. Bist du bereit? Sei dabei!

Rund ums Runde



In dieser AG geht es darum, verschiedene Ballsportspiele kennen zu lernen. Ausprobieren, was es so gibt, ... Das steht hier im Vordergrund. Das klingt nicht nur nach einem abwechslungsreichen Angebot, sondern das ist auch eines!

Aber: Ist die Gruppe von einer Ballsportart besonders angetan, kann diese auch zum Schwerpunkt werden. Du siehst: Hier kannst du mitgestalten!

Am Freitag:



Kochen

Freitag von 13:30 Uhr-15:10 Uhr biete ich euch eine Koch-AG an. So geht es gestärkt ins Wochenende.

Wer Lust hat, am Freitag ab 13:30 Uhr etwas Leckeres zum Mittag zuzubereiten, ist in dieser AG richtig. Gemeinsam überlegen wir was gekocht werden soll, bereiten es zu und essen zusammen. Zum Schluss wird noch gemeinsam aufgeräumt und alle gehen gestärkt ins Wochenende.

Pro Schulhalbjahr werden ca. 25,- € für Lebensmittel eingesammelt.

Ich freue mich auf euch.

C. Matt